



*Ik weet wie ik ben,
Ik laat me raken
Door alles om me heen
Het licht is in mij en
Ik mag stralen
In al mijn lichtheid
Ontvang ik en deel ik
Mijn vreugde met alles en
Iedereen.
Johannes*

Met Essens naar Slowakije...een reis naar de bron in jezelf.

Data:

heenreis: Brussel – Bratislava:

donderdagavond, 1 juni 2006, 21:30

terugreis: Bratislava – Brussel:

dinsdagochtend, 6 juni 2006, 06.10 – 08.10

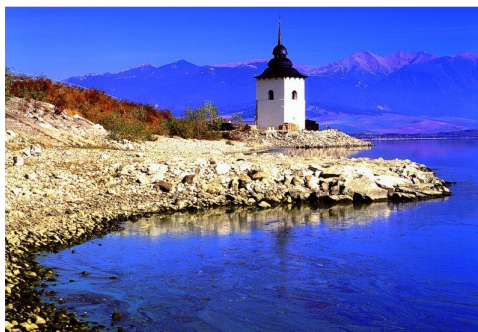


L.S.,

Johannes, Sylvie en ik zijn net terug uit Slowakije. Onze batterijen zijn echt helemaal opgeladen omdat we intens hebben genoten van zon en sneeuw alsook van de pracht en uitgestrektheid van de landschappen in de Liptov-regio. Het één-zijn met de natuur en de natuurelementen (aarde, metaal, hout, water, vuur), de stilte en onze intuïtieve verbondenheid met elkaar, brachten ons dichterbij onszelf, onze emoties en onze gedachtepatronen. Het heeft ons ook opnieuw bewust gemaakt van ons diepe innerlijke verlangen (vuur) en één van onze levensdoelen: wel-zijn delen met anderen en samen het pad van bewustzijnsverruiming verkennen.

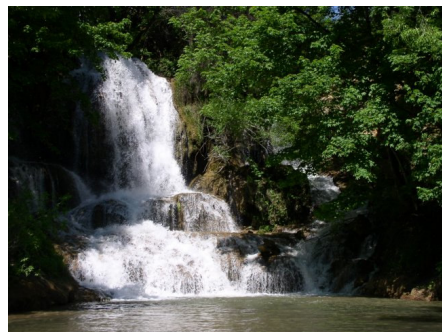
Het is dan ook met heel veel warmte en oprechte liefde dat we je uitnodigen om samen met ons en de andere deelnemers op een speelse en ontspannen manier op zoek te gaan naar wie je in essentie bent, m.a.w. naar de bron, de kracht die in jou schuilt.

Tijdens deze reis krijg je de gelegenheid om je zintuigen echt te laten prikkelen en via diep intens contact met de natuurelementen ook je intuïtie volop te laten ontwaken. Immers, leven volgens je intuïtie maakt je vrolijker, laat je stralen, maakt je licht(er). Een gevoel dat je zo intens doorleefd hebt, zal je nadien ook op een eenvoudige natuurlijke manier integreren in je dagelijkse leven en met vreugde delen met anderen.



Hoe het programma er zal uitzien, vertellen we je ter plaatse, dag per dag. Dit geeft ons de vrijheid om het aan de behoeften van het moment aan te passen en ruimte te laten voor synchroniciteit. Wel lichten we graag al een tipje van de sluier op. We zullen op fysiek, emotioneel, energetisch en spiritueel niveau werken.

Dit is wat je o.a. kan beleven: meditaties, wandelingen, genieten van de warmte en helderheid van een natuurlijke warmwaterbron, zwemmen in het grote stuwmeer Liptovska Mara (foto), intuïtief creëren met wat de natuur je biedt, pic-nic aan een waterval (foto), rituelen, dans en beweging, lichaamswerk, genieten van gezonde en met liefde bereide gerechten, van samen-zijn, delen ...



Wij kijken er echt naar uit. Jij ook? Schrijf dan zo snel mogelijk in.

Tot gauw,

Marleen, Sylvie en Johannes



**Wie
zijn
we?**

Marleen Vandenbosch

Na bijna twintig jaar in de bedrijfswereeld, lonkte “de weg van de natuur” meer en meer. Bloemsierkunst en lichaamswerk namen een steeds belangrijker plaats in mijn leven in. Begin 2004 richtte ik Essens op, waar ik enerzijds zelf massages geef en anderzijds “gastprekers” de gelegenheid bied om hun kennis en ervaringen met anderen te delen en zo samen de weg van bewustwording te bewandelen. Evenwicht tussen de fysieke, mentale, emotionele en spirituele dimensies zijn telkens een leidraad. In Slovakije komen al deze elementen zeker aan bod.

Sylvie Vandenbogaert

Sylvie is licentiate in de kinesitherapie, gespecialiseerd in ontspanningstechnieken. Zij bestudeerde ook medische Shiatsu, Jin Shin Do en de taoïstische meditatie, kennis en wijsheid. Zo kreeg zij een beter inzicht in de verbondenheid van geest en lichaam. Tao Yoga is nu een leidraad in haar leven. Dankzij studies in craniosacrale en fasciatherapie en kritische ontwikkelingsbegeleiding (Hendrickx), heeft zij haar gevoeligheid verder verfijnd. Kinderen en vrouwen, en meer bepaald de vrouwelijke energie in elk van ons, boeien haar 't meest.

Johannes Syaranamual

Van kindsbeen af, maakte Johannes spiritualiteit, een christelijke opvoeding, de mystieke wereld met rituelen en voorouderlijke verering van dichtbij mee. Deze achtergrond, zijn persoonlijke intuïtie en gevoeligheid en zijn verbondenheid met een Hogere Bron leiden hem steeds.

Als spirituele coach kan hij anderen begeleiden of meer inzicht geven in de fase van hun leven waar zij zich nu in bevinden. Dit kan via healings, aura reading, meditaties of reinigingsrituelen.

Locatie



Slaapgelegenheden:
In kamers van 4 à 6 personen.
Er is één twee persoonskamer beschikbaar.

We verblijven in twee authentieke (houten) woningen in het rustige Malatiny in de Liptov-regio. Beide woningen liggen langs een klein riviertje (water).



Deelname

Deelname aan deze reis bedraagt 720,00 Euro. Dit houdt in:

- ~ Transport: vliegtuigreis Brussel-Bratislava heen en terug, transport van luchthaven Bratislava tot Malatiny en terug, transport ter plaatse bij gezamenlijke activiteiten
- ~ Verblijf in authentieke Slovaakse woningen
- ~ Vol pension (met gezonde vegetarisch/macrobiotische voeding)
- ~ Deelname aan activiteiten
- ~ Begeleiding en coaching door Johannes, Sylvie en Marleen
- ~ Assistentieverzekering (zie verder)

Je inschrijving is pas definitief zodra we het speciale inschrijvingsformulier hebben ontvangen en zodra het volledige bedrag op rekening 001-4051756-45 (op naam van Marleen Vandenbosch) is gestort.

De annulatievoorwaarden staan vermeld op het inschrijvingsformulier. Wij raden aan om zelf een annulatieverzekering te nemen.

Deze prijs kan herzien worden voor zover de herziening het gevolg is van een wijziging in de vervoerskosten, met inbegrip van de brandstofkosten.

Assistentieverzekering

In de deelnameprijs is een assistentieverzekering inbegrepen. Deze omvat:

- onbeperkte medische kosten in het buitenland zonder vrijstelling;
- repatriëring bij ziekte, ongeval of overlijden : onbeperkt;
- verlenging of verbetering van verblijf om medische redenen;
- medische nabehandelingkosten in België tot 6.250 eur na een ongeval in het buitenland;
- familiale bijstand in geval van hospitalisatie van een minderjarige of een alleenreizende;
- vervroegde terugkeer omwille van dringende redenen;
- opsporings- en reddingskosten in het buitenland;
- toesturen van geneesmiddelen, prothesen, brillen, contactlenzen, vervangingsbagage;
- vervanging van verloren identiteitspapieren;
- telecommunicatiekosten met de maatschappij;
- voorschot tot 2.500 eur bij onvoorziene uitgaven.

Reisdocumenten

Voor volwassenen volstaat een identiteitskaart.

Het weer

Slovakije heeft een gematigd landklimaat. In normale omstandigheden betekent dit koude winters en warme zomers. Vanaf half mei kan de temperatuur oplopen tot 20 à 25°C.

Geld

Voorlopig wordt de Slovaakse kroon (SK) nog gebruikt. De waarde van de SK is te vergelijken met de vroegere Belgische Frank. Geld wisselen kan ter plaatse aan een voordelig tarief.

Gedetailleerde praktische informatie:

ontvang je enkele weken voor het vertrek.

Contactpersoon: Marleen Vandenbosch

GSM: 0475 350 133 – email: info@essens.be